

CAPLA ASIA NEWSLETTER

Информационный электронный бюллетень ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ»

Выпускается 1 раз в год
Выпуск №2, октябрь 2016 г.

E-mail: capla@info.asia
www.capla.asia
Телефон: +7(727) 225 88 97

Содержание:

- Описание проектов и результаты их реализации.....2 стр.
- Важные события3 стр.
- Истории успеха15 стр.
- Наши контакты.....24 стр.



Нурали Аманжолов, Президент

«Сообщество ЛЖВ — это не просто группа людей, связанная одной целью. Это сила, с помощью которой можно добиться конкретных положительных результатов в борьбе со стигмой и дискриминацией, в улучшении жизни людей, живущих с ВИЧ и их близких».



Наши проекты и результаты их реализации

Проект «Лидер людей, живущих с ВИЧ»

Описание Проекта	Результаты реализации
<p>Проект реализуется с апреля 2014 года при финансовой поддержке ЮСАИД в трех странах Центральной Азии—Казахстане, Кыргызстане и Таджикистане.</p> <p>Цели Проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> * укрепить организационный и лидерский потенциал Секретариата Ассоциации; * выстроить компетенции организаций, членов Ассоциации в деле снижения стигмы и дискриминации, чтобы улучшить доступ ЛЖВ к качественным услугам; * укрепить способность организаций, членов Ассоциации уменьшать правовые и политические барьеры к услугам для ЛЖВ; * дать возможность организациям ЛЖВ продвигать качественные системы, которые предоставят справедливые услуги для ЛЖВ. 	<p>С начала реализации Проекта достигнуты следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> * охвачены мероприятиями Проекта— 6860 человек; * проведено тренингов и семинаров— 32; * приняли участие в тренингах и семинарах по адвокации, мониторингу и оценке, прав человека, тренингах для тренеров—более 750 участников сообщества; * проведено региональных встреч, круглых столов, акций, флешмобов— 21; * в них приняло участие—более 4540 чел.; * в целях информирования сообщества о деятельности Ассоциации открыт веб сайт; * для проведения исследования по определению «Индекса стигмы» подготовлено интервьюеров из числа сообщества – 680 чел.; * в исследовании по мониторингу доступа и качества услуг приняли участие около 932 человека.

Проект «Гендерное равенство в ответ на эпидемию ВИЧ»

Описание Проекта	Результаты реализации
<p>Проект реализуется с ноября 2014 года при финансовой поддержке «ООН-женщины» в двух странах Центральной Азии—Казахстане и Таджикистане.</p> <p>Проект ставит своими задачами:</p> <ul style="list-style-type: none"> * укрепление обязательств и ответственности национальных правительств в отношении гендерных аспектов ВИЧ; * усиление руководящей роли и участия женщин, живущих с ВИЧ, в принятии решений на всех уровнях для обеспечения им возможности эффективного распространения информации о своих проблемах и активной адвокативной деятельности на основе надежных фактических данных и (в) решение проблем, обусловленных взаимосвязью гендерного насилия и ВИЧ. 	<p>С начала реализации Проекта достигнуты следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> * охвачены мероприятиями Проекта — 245 человек; * проведено тренингов — 5; * приняло участие в тренингах — 100 чел.; * проведено круглых столов—1; * проведено встреч по разработке программ развития национальных сетей женщин, живущих с ВИЧ—2; * приняло участие во встречах—16 чел.; • снят документальный фильм «Женщина, которая живет»; * проведено фокус-групп по выработке концепции фильма—3; * приняли участие в фокус-группах—32 человека;

Важные события

Второй Региональный Форум ЛЖВ



3-4 декабря 2015 года, г. Душанбе
ЮСАИД и ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ» провели Второй Региональный Форум людей, живущих с ВИЧ в рамках Проекта USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ» для представителей сообществ ЛЖВ страновых организаций Таджикистана, Казахстана и Кыргызстана, а также с участием Министерств здравоохранения, Секретариатов НКК, Комитетов по делам женщин и семьи, Республиканских Центров СПИД, ЮНЭЙДС, ПРООН, ООН-Женщины, УПН ООН.

- Мероприятие проводилось с целью поддержки и усиления организационного и технического потенциала национальных организаций региона, а также содействия обмену опытом лучшими практиками по внедрению программ по профилактике и снижению стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ, определения приоритетов межрегионального сотрудничества с сетями ЛЖВ, способствования информационной доступности сообщества к международным и страновым программам и материалам по профилактике и поддержке ЛЖВ, а также развития механизмов партнерства и сотрудничества в сфере ВИЧ, - говорит Президент Центрально-Азиатской Ассоциации ЛЖВ Н. Аманжолов. Участники обсудили годовой отчет о деятельности Ассоциации, а также стратегию ЮНЭЙДС «90-90-90».



«Потенциал СПИД-сервисных НПО Центральной Азии в технических, адвокационных, образовательных, организационных аспектах вырос потрясающе!» - М. Болтаева, директор офиса ЮНЭЙДС в Таджикистане.

«Мы не должны бояться людей, инфицированных ВИЧ, должны относиться к ним с состраданием, предоставлять им помощь, в которой они нуждаются. Это не такая уж всемирная эпидемия. Но это не первое и не последнее заболевание, с которым придется столкнуться нашему обществу. И я думаю, что образование и ликвидация безграмотности - это самый лучший способ продвижения толерантности, предотвращения распространения любой эпидемии». Г-жа Л. Хэйден, Временный поверенный в делах посольства США в Таджикистане.

Региональная встреча по обсуждению проблемы стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ



11-12 февраля 2016 года, г. Алматы
USAID и ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ» провели региональную встречу, посвященную обсуждению проблемы стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ в Центрально-Азиатском регионе в рамках Проекта USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ». Во встрече приняли участие представители государственных, международных и общественных организаций, в числе которых, Министерства здравоохранения, Республиканские Центры СПИД Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана, USAID, ЮНЭЙДС, ООН-Женщины, а также эксперты Всеукраинской сети ЛЖВ.

На региональной встрече обсуждены итоги исследования "Индекс стигмы". Исследование впервые проведено ЦАА ЛЖВ в трех странах Центральной Азии - Казахстане, Кыргызстане и Таджикистане силами сообщества ЛЖВ с участием международных экспертов. Результаты исследования показали, что уровень стигмы и самостигмы среди ВИЧ-позитивных людей в регионе по-прежнему остается высоким. Стигма и дискриминация ЛЖВ продолжают оставаться одним из значительных барьеров для обеспечения универсального доступа к услугам по лечению и уходу.



Серьезного внимания заслуживает проблема стигматизации и дискриминации ЛЖВ партнерами и ближайшим социальным окружением, а также со стороны медицинских учреждений. Особой поддержки требуют люди, которые живут с ВИЧ менее 4-х лет. Наибольшую стигматизацию и дискриминацию испытывают ЛЖВ – бывшие и настоящие потребители инъекционных наркотиков и люди с нетрадиционными гендерными идентичностями. На встрече каждая страновая делегация приняла стратегический план и наметила приоритетные цели.



- Стигма и дискриминация сегодня не только попирают фундаментальные основы в области прав человека, но и являются факторами распространения ВИЧ и основными барьерами для доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке в области ВИЧ, а также к любым медицинским, социальным, юридическим и другим услугам. Искоренение этих явлений является ключевой задачей стратегии «В Направлении Цели «Ноль», - говорит Президент ЦАА ЛЖВ Н. Аманжолов.



Круглый стол по обсуждению проблемы стигмы и дискриминации ЛЖВ



13 сентября 2016 года, г. Астана

ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ» (ЦАА ЛЖВ) в рамках Проекта USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ» при технической поддержке Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ / СПИ-Ду (ЮНЭЙДС) провела круглый стол, посвященный обсуждению проблемы стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) в РК. Участники обсудили проект плана по искоренению стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ и определили приоритеты по защите их прав.

На круглом столе обсуждены текущие тенденции и проблемы в борьбе со стигматизацией ЛЖВ. Презентованы результаты исследования «Индекс Стигмы», проведенного впервые в ЦА силами сообщества, которые имели решающее значение при оценке текущей ситуации. Результаты демонстрируют, что уровень стигмы и само стигматизации среди ЛЖВ в РК остается на высоком уровне, а наибольшей стигматизации и дискриминации подвергаются бывшие и настоящие потребители инъекционных наркотиков и люди с нетрадиционными гендерными идентичностями. Результаты выявили еще одну серьезную проблему - дискриминационное обращение к ЛЖВ со стороны медработников, партнеров и членов семьи.



- Стигма и дискриминация ЛЖВ сегодня не только попирают фундаментальные основы в области прав человека, но и являются факторами распространения ВИЧ-инфекции и основными барьерами для доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке в области ВИЧ, а также к любым медицинским, социальным, юридическим и другим услугам. Искоренение явлений стигмы и дискриминации является ключевой задачей стратегии «В Направлении Цели «Ноль,- говорит Президент ЦАА ЛЖВ Нурали Аманжолов.

Мероприятие стало платформой для сотрудничества и обсуждения совместных действий организаций, предоставляющие услуги для людей, живущих с ВИЧ. Участие приняли также представители Министерства здравоохранения, Республиканского центра по борьбе со СПИДом, Агентства США по международному развитию, ЮНЭЙДС, PSI, KNCV Tuberculosis Foundation и другие международные организации.



Форумы, участие в обзорных совещаниях и съемках фильмов



Национальные Форумы ЛЖВ Кыргызстана

24-25 ноября 2015 года, г. Бишкек

Национальный Форум Людей, живущих с ВИЧ КР «ВИЧ - лекарство есть! Времени – нет! Заложите в бюджет наше право на жизнь!». Цель мероприятия - обеспечение устойчивости услуг по профилактике, лечению, уходу и поддержке людей, живущих с ВИЧ.

28-29 сентября 2016 года, г. Бишкек

У Национальный Форум ЛЖВ КР состоялся в рамках Проекта Глобального Фонда «Эффективное управление туберкулезом и ВИЧ» для представителей сообществ ЛЖВ, страновых организаций, а также с участием Министерства здравоохранения, Секретариатов НКК, Республиканского и Городских Центров СПИД, ЮСАИД и др.

Участие в Обзорном совещании по СОП/РОП–16 в г. Бангкок

29 апреля —2 мая 2016 года, г. Бангкок

Обзорное совещание по обсуждению Чрезвычайного плана президента США по борьбе со СПИДом (ПЕПФАР) страновых и региональных Оперативных планов (СОП / РОП) - 2016. Цели мероприятия: прояснение всех нерешенных вопросов по представленному СОП/РОП–16 и налаживание взаимодействия с ключевыми глобальными и местными заинтересованными сторонами – сообществами, многосторонними организациями, государственными органами-партнерами по совместной реализации инновационных решений.



Участие в съемках фильма о женщинах с ВИЧ

14 декабря 2015 года, г. Алматы

В здании ООН состоялась премьера документального фильма «Женщина, которая живет!». Фильм подготовлен при поддержке много-страновой структуры «ООН-женщины» в Центральной Азии (Казахстан) и Центрально-Азиатской Ассоциации людей, живущих с ВИЧ. Съемки велись в Казахстане и Таджикистане. Каково это - быть женщиной с ВИЧ? На этот вопрос в фильме отвечают сами женщины, откровенно рассказывают о своих наиболее насущных проблемах, решениях, достижениях и изменениях.



Тренинги



Тренинг для тренеров по формированию толерантного отношения к ЛЖВ

17-20 ноября 2015 года, г. Алматы

Тренинг для тренеров «Формирование толерантного отношения со стороны медицинских сотрудников к людям, которые живут с ВИЧ и представителям групп рискованного поведения». Организаторы мероприятия ЮСАИД, НРР и Центрально-Азиатская Ассоциация ЛЖВ. Цель тренинга - подготовить тренеров по вопросам формирования толерантного отношения со стороны медицинских сотрудников к людям, которые живут с ВИЧ и представителям групп рискованного поведения.

Тренинг для тренеров на тему адвокационной деятельности

21-26 декабря 2015 года, г. Бишкек

Цель мероприятия - подготовить тренеров по адвокации для последующего проведения тренингов и предоставления технической помощи в сфере планирования и проведения адвокационной деятельности для представителей Центрально-Азиатской Сети ЛЖВ на национальном и местном уровнях. Тренеры и фасилитаторы: Е. Трухан, О. Семерик, консультанты Фьючерз Групп, Украина.



Каскадные тренинги для медиков по формированию толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ



8-9 февраля 2016 года, г. Бишкек

В тренингах приняли участие медики из: гг. Ош, Ошской Области, Кара-Балта, Кант, Токмок, Чуйская область и г. Бишкек. Тренеры из Кыргызстана, прошедшие обучение на тренинге ToT, пополнили знания участников в области ВИЧ инфекции.

Актуальность данных каскадных тренингов связана с интеграцией ЛЖВ в первичное звено, с наличием фактов нарушений прав ЛЖВ в виде проявления стигмы и дискриминации. В Кыргызстане чаще всего люди, живущие с ВИЧ, сталкиваются со стигмой и дискриминацией в медицинских учреждениях. Нарушения прав ЛЖВ, стигма и дискриминация приводят к ухудшению здоровья, психологическим и семейным проблемам.

- Тренинг по формированию толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ, и представителям групп высокого риска среди медработников может оказать позитивное влияние на отношение к ЛЖВ со стороны медицинских работников, понизить уровень стигмы и дискриминации, увеличить доступ ЛЖВ к лечению, - считает руководитель «Ассоциации Страновая Сеть людей, живущих с ВИЧ» Евгения Калиниченко.



Каскадный тренинг для медиков по формированию толерантного отношения к ЛЖВ

6 мая 2016 года, г. Алматы

Цель мероприятия - изменить отношение медицинских работников к людям, живущим с ВИЧ и представителям групп высокого риска, для предоставления качественных услуг и снижения стигматизации и дискриминации в учреждениях здравоохранения, связанной с ВИЧ. В ходе тренинга участники ознакомились с современным состоянием эпидемии ВИЧ-инфекции в Казахстане и мире, с личным и профессиональным риском инфицирования ВИЧ.

Тренинг «Правовые аспекты людей, живущих с ВИЧ»



21 мая 2016 года, г. Шымкент

Цель мероприятия: повысить уровень информированности по правовым аспектам ЛЖВ и научить защищать свои права и возможности в различных сферах общества.

Тренерами выступили Б. Тургунбаев, Л. Курбатова, И. Отжанова, которые вели тренинг на двух языках: казахском и русском.

В ходе мероприятия участники ознакомились с понятиями "конституционные и гражданские права в РК", «стигма», «самостигматизация» и «дискриминация», обсудили международные механизмы защиты прав человека. Особый интерес вызвала презентация о нарушении прав и возможностей женщин, живущих с ВИЧ с информацией о Конвенции ликвидации всех форм дискриминации по отношению женщин. Тему закрепили практическая работа по заполнению заявлений, исков, жалоб, а также мозговой штурм «Куда и как можно обратиться при нарушении прав ЛЖВ/человека?».

Апрель-май 2016 года, г. Душанбе

Тренинги успешно прошли в Городском Управлении Здравоохранения г. Душанбе для заместителей главных врачей ЛПУ, в ГЦЗ №9, ГЦЗ №1 для врачей разных профилей, а также для главных и старших медицинских сестер ЛПУ и для кафедры сестринского дела. В качестве тренеров были привлечены специалисты Городского Управления Здравоохранения г. Душанбе - З. Сафиева, ГЦСПИД – Р. Ашурова, социальные работники ОО «СПИН Плюс» Г. Давлятова и И. Кодиров, юрист ОО «СПИН Плюс» Р. Абдуллаев.

Участники приобрели знания по вопросам профилактики ВИЧ, других аспектов, связанных со стигмой и дискриминацией в отношении ЛЖВ, ознакомились с методами эффективного преподнесения информации. Последнее позволило слушателям усовершенствовать свои навыки и умения в информировании окружающих людей из ключевых целевых групп.



Каскадный тренинг по защите прав ЛЖВ

4 июля 2016 года, г. Бишкек

Актуальность данного каскадного тренинга связана в первую очередь с наличием фактов нарушений прав ЛЖВ. В Кыргызстане чаще всего люди, живущие с ВИЧ, сталкиваются с нарушением своих прав в медицинских учреждениях, не знают алгоритма получения социальных гарантий, своих прав и обязанностей.

В процессе проведения каскадного тренинга, тренеры из Кыргызстана, прошедшие тренинг ТоТ по правам человека, пополнили знания 30 участников из Кыргызской Республики по законодательству в сфере защиты прав людей, живущих с ВИЧ.



Тренинг «Развитие НПО: управление, коммуникации и партнерские сети»

24-27 июля 2016 года, Кыргызстан

Цель мероприятия: повышение устойчивости работы и развития членов Центрально-Азиатской сети ЛЖВ. Тренинг проведен в рамках проекта "Лидер людей, живущих с ВИЧ".

Задачи тренинга: повысить уровень профессиональной компетенции сотрудников НПО в вопросах:

- Управления и развития организации, программного и проектного подходов;
- Развитие компетенций и мотивации персонала;
- Развитии активизма и лидерства;
- Построению внутренних и внешних эффективных коммуникаций;
- Построению социального партнерства;
- Эффективная работа с государственными структурами;
- Позиционирование организации в обществе и работа со СМИ.

Мотивировать участников на расширение своих подходов в развитии собственной организации и сети.

Способствовать формированию навыков построения партнерских связей и развития НПО.

Среди участников тренинга представители НПО из Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана. Тренерами выступили Д. Камалдинов и М. Максимова.



Тренинг по развитию женских сетей и НПО



8-10 сентября 2016 года, г. Алматы

Целевая аудитория: представители женских сетей и НПО Казахстана и Таджикистана, работающих во благо женщин, живущих с ВИЧ, активисты сообщества ЛЖВ.

Цель проведения тренинга: усиление потенциала организаций, работающих во благо женщин, живущих с ВИЧ в Казахстане и Таджикистане, в области построении внутренних и внешних эффективных коммуникаций, а также устойчивой партнерской сети. Организаторы мероприятия: ЦАА ЛЖВ совместно с Многострановым отделением структуры «ООН-женщины» в Центральной Азии (Казахстан).

Тренинг для тренеров по толерантному отношению к ЛЖВ

26-30 сентября 2016 года, г. Алматы

Цель тренинга для тренеров «Формирование толерантного отношения со стороны медицинских сотрудников к людям, которые живут с ВИЧ и представителям групп риска»: подготовить тренеров по вопросам формирования толерантного отношения со стороны медицинских сотрудников к людям, которые живут с ВИЧ и представителям групп высокого риска. В рамках тренинга участники ознакомились с деятельностью ВБО «Всеукраинской сети ЛЖВ» в направлении противодействия стигмы и дискриминации к ЛЖВ, эпидемиологической ситуацией с ВИЧ в мире и странах региона, клиническим течением ВИЧ-инфекции, методами диагностики и лечения ВИЧ, стратегиями профилактики инфицирования, ролью врачей в их внедрении и другой важной информацией.



Тренинг по организации и проведению школы пациента для ЛЖВ

28-30 сентября 2016 года, г. Алматы

Семинар-тренинг "Организация и проведение школы пациента для ЛЖВ" состоялся с целью: подготовить тренеров для проведения школ пациента в регионах страны. Тренинг состоялся при поддержке фармацевтической компании "Эббви". Среди участников врачи и люди, живущие с ВИЧ из НПО. Участники представляли 4 области Казахстана. Участники получили базовые знания по истории ВИЧ, основным терминам, путям передачи, профилактике заболевания, лечению, а также интерактивным методам обучения, способам эффективной работы с аудиторией.



Рабочие встречи, визит по обмену опытом



Рабочая встреча по выработке рекомендаций по расширению доступа к тестированию на ВИЧ

18 декабря 2015 года, г. Алматы

Мероприятие организовано в рамках проекта «Увеличение эффективности адвокации сообществ через диалог в стране путем поддержки платформы для координации и коммуникации сообществ на национальном уровне». Организатор встречи – ОФ «СПС ЛЖВ Казахстана» при поддержке ОЮЛ «ЦАА ЛЖВ».

Участие в рабочей встрече с М. Сидибе



22 июня, 2016 года, г. Астана

Делегация Центрально-Азиатской Ассоциации людей, живущих с ВИЧ и Казахстанского Союза ЛЖВ приняла участие в рабочей встрече партнерских организаций с господином Мишелем Сидибе, Исполнительным директором ЮНЭЙДС. На встрече господин Мишель Сидибе рассказал о результатах работы Генеральной ассамблеи ООН по ВИЧ и СПИД, прошедшей 8-10 июня 2016 года. Сотрудники Центрально-Азиатской Ассоциации людей, живущих с ВИЧ поделились результатами исследования "Индекс стигмы", которое было проведено в трех странах Центральной Азии: Казахстане, Кыргызстане и Таджикистане. На встрече состоялся обмен мнениями.

Визит по обмену опытом в Украину

2-3 июня 2016 года, г. Киев

Члены делегации из Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана встретились с коллегами из Всеукраинской Сети ЛЖВ, ознакомились с опытом реализации проекта USAID/RESPECT по снижению стигмы и дискриминации ЛЖВ, успешными кейсами адвокационной деятельности - расширение доступа к лечению, участие в реформировании системы здравоохранения, защита прав пациента, а также с концепцией новой стратегии развития Сети. Участники ознакомились с алгоритмом вовлечения пациентов в тестирование и лечение.



Акции



Акция «Жизнь всегда»

Ноябрь-декабрь 2015 года, Казахстан -Кыргызстан

В Алматы в рамках акции состоялась открытая дискуссия. Темой дискуссии стала социальная адаптивность людей, живущих с ВИЧ, освещение вопросов, связанных с социальной адаптацией и семейными отношениями людей, живущих с ВИЧ. Был затронут духовно-этический аспект этой темы. Группа молодых художников Алматы представила свои работы на тему FOURЭVERLIFE.

В Кыргызстане в акции приняли участие организации: Ассоциация Страновая Сеть ЛЖВ, ОФ «Просвет». Выезды организовывались один день - один выезд. 14 декабря был организован выезд в с. Сукулук, 15 декабря – с. Беловодск, 16 декабря – г. Кара-Балта, 17 декабря - г. Кант, 19 декабря - г. Бишкек. Всего в Акции приняло 185 человек, это люди, живущие с ВИЧ и их родственники. Для демонстрации единства и сплоченности ЛЖВ одевали одинаковые футболки с лозунгом Акции «Жизнь всегда», а также участникам были предоставлены зонты и самоклеящаяся цветная лента и предложено вырезать из нее послы от ЛЖВ (например, "ВИЧ- не чума", "Лечение для ЛЖВ", "Права есть у всех") и клеить на зонт. Участникам подарены кружки с логотипом Акции «Жизнь всегда».

Акция ко Всемирному дню борьбы со СПИДом

28 ноября 2015 года, г. Душанбе

Общественная организация сообщества людей, живущих с ВИЧ и наркозависимых «СПИН Плюс» при поддержке, Центрально Азиатской Ассоциации людей, живущих с ВИЧ, Евразийской сети снижения вреда, Совместного Проекта ООН по адвокации в области ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС, ПРООН, ЮНФПА, ЮНИСЕФ) в Республике Таджикистан провела акцию, посвященную 1 декабря - Всемирному дню борьбы со СПИД.

Мероприятие прошло в концертном зале Вэфа центра. В этот день творческие коллективы Клуба любителей живой музыки SOUND ON выступали в поддержку программ по СПИД и снижения вреда. Участники получали информацию через распространенные волонтерами СПИН Плюс, Красного полумесяца Таджикистан информационные материалы, знакомились с деятельностью организации, делились контактами и задавали интересующие вопросы.





Акция «Наше здоровье—в ваших руках»

22 мая 2016 года, г. Бишкек

На спортивной площадке парковой зоны проведен дружеский футбольный матч между командами людей, живущих с ВИЧ и употребляющих наркотики. Команда победитель была награждена кубком. Также вблизи футбольного поля ребятами, участниками акции, были окрашены детские качели, чем порадовали детей и мам, также принимающих участие в акции. Мероприятие проведено в честь Международного дня памяти, умерших от СПИД при поддержке Центрально-Азиатской Ассоциации ЛЖВ.

Акция «Помню! Понимаю! Действую!»

12, 15 мая 2015 года, г. Алматы

Акция посвящалась Международному дню памяти людей, умерших от СПИД. В программе: турнир по мини-футболу, концерт, демонстрация КВИЛТа памяти, спектакль актеров театра «Арт и Шок» «Судьба», презентация виртуальной игры о профилактике ВИЧ-инфекции «Таза жолтанда», флэш моб, запуск белых шаров в виде красной ленты – символа борьбы со СПИД. К собравшимся с призывом остановить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) выступила депутат Мажилиса парламента РК Ирина Смирнова. Во время Акции работала мобильная лаборатория Центра СПИД г.Алматы, где любой желающий мог бесплатно, анонимно и конфиденциально сдать экспресс-тест на ВИЧ и получить психо-социальное консультирование. Узнать свой ВИЧ-статус пожелали более 50 человек. Мероприятие закончилось разрушением символической стены-стигмы в отношении ЛЖВ.

- С помощью этой акции, - говорит президент КазСоюза ЛЖВ и Центрально-Азиатской Ассоциации ЛЖВ Н. Аманжолов, - мы хотим сохранить память тех, чьи жизни унесла эпидемия, привлечь внимание общественности и особенно молодежи к проблеме стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ, дать возможность задуматься о том, что эта проблема может коснуться каждого. Поэтому люди должны ответственно относиться к собственному здоровью и здоровью близких людей. Остановить эпидемию и повернуть ее вспять может комплекс мер: профилактика, обеспечение доступа к лечению всех нуждающихся, борьба со стигмой и, конечно, активное привлечение внимания общественности к проблеме ВИЧ-инфекции.

Организаторы Акции: КазСоюз ЛЖВ, ЦАА ЛЖВ, Гос. фонд развития молодежной политики г. Алматы, Проект USAID «ФЛАГМАН» по ВИЧ в ЦА(PSI), Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, Республиканский Центр СПИД, Центр СПИД г. Алматы, ОФ "Доверие плюс", Общество Красного полумесяца в РК, Проект «Будущее – мой выбор» ОЦ «Билим – Центральная Азия».



Участие в работе V Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в г. Москве



23-25 марта 2016 года, г. Москва

Конференция проводится один раз в два года. Поэтому были большие ожидания и надежды. В форуме приняли участие 2500 делегатов из 79 стран мира. В их числе ведущие мировые ученые, политики, гражданские лидеры, представители международных и неправительственных организаций, люди, живущие с ВИЧ. Конференция проходила под девизом «Глобальное партнерство в борьбе с ВИЧ/СПИДом: ценна каждая жизнь». В работе форума приняли участие 34 представителя США, 64 – Белоруссии, 73 – Украины. Делегация Казахстана насчитывала 127 человек. Это самая многочисленная страновая делегация после России. В их числе общественный деятель - А. Самакова, советник Министерства здравоохранения и социальной защиты - М. Кульжанов и другие. Работа конференции велась по трем направлениям «Содействие международному развитию», «Наука и медицина», «Гражданское общество». Достижения Казахстана в борьбе с эпидемией ВИЧ достойно прозвучали в докладе главного санитарного врача РФ А. Поповой: «распространенность ВИЧ не превышает 5 процентов в ключевых группах, половина СПИД сервисных НПО получают гранты от государства, передача ВИЧ от матери к ребенку снижена до 2 процентов». С интересом были встречены доклады казахстанцев: Г. Ахметовой, зав. Лечебно-профилактическим отделом Центра СПИД г. Алматы «Основные результаты исследования причин низкой приверженности АРТ среди ЛЖВ в Казахстане», Л. Чубуковой, координатора проекта ЦАА ЛЖВ «Гендерный анализ национальных политик по ВИЧ/СПИДу в Казахстане и Таджикистане», О. Ибрагимовой, специалиста по адвокации Казахстанского союза людей, живущих с ВИЧ «Опыт вовлечения сообщества людей, употребляющих инъекционные наркотики, в процессы снижения заболеваемости ВИЧ в Казахстане» и других. Все дни на конференции активно проходили мероприятия на Женской площадке и Открытой дискуссионной площадке ЮНЭЙДС. Здесь говорили и спорили о многом: медиа, гендер, спорт, личность в борьбе с ВИЧ. Церемонию закрытия конференции провели помощник председателя Правительства РФ Г. Онищенко, главный санитарный врач РФ А. Попова, помощник Генерального секретаря ООН Луис Лурес. Были награждены призеры конкурса на лучший социальный ролик десятилетия по теме ВИЧ/СПИДа и конкурса на тему «Как нам популяризировать профилактические исследования на тему ВИЧ в среде молодежи». Среди призеров казахстанский режиссер-документалист Р. Казарян. Грант по репродуктивному здоровью получил общественный фонд «Ансер» из г. Усть-Каменогорск. В финале мероприятия сопредседателями организационного и программного комитетов принято итоговое заявление, в котором участники обратились к правительствам стран ВЕЦА, международным организациям, бизнес-сообществу, гражданским и религиозным организациям с призывом приложить максимум усилий для того, чтобы положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году.



Истории успеха



Волонтерство меняет жизнь к лучшему

Сентябрь 2015 года, г. Бишкек, Кыргызстан

Люди, живущие с ВИЧ, из-за наркопотребления нередко теряют в жизни все: семью, работу, здоровье, друзей... Вернуть все это получается, к сожалению, не у всех. Алексей из Кыргызской Республики нашел свой путь, который помог обрести душевный покой и найти свое место в жизни. Он стал волонтером.

«Благодаря волонтерской работе я приобрел друзей среди сотрудников неправительственной организации, врачей, которые поддерживают и понимают меня, им не безразлична моя жизнь и мое будущее».

О своем диагнозе ВИЧ Алексей узнал в 2012 году. В Центре СПИД в г. Бишкека он познакомился с такими же ребятами, которые привели его в организацию работающую с ВИЧ позитивными людьми. Потом Алексей попал на группу взаимопомощи, где стал постоянным участником. На этой группе молодой человек обрел много знакомых и стал сопереживать каждой проблеме других людей, живущих с ВИЧ.

Многолетнее употребление наркотиков привело его к тому, что Алексей остался ни с чем: без семьи, друзей, работы и самое главное пришла «усталость» от жизни.

Видя желание жить в других ребятах из числа ЛЖВ, мужчина подумал, что тоже сможет изменить свою жизнь к лучшему. Но тут же в голове пронеслись мысли – «ты не сможешь и это не для тебя». Но несмотря на это Алексей нашел в себе силы и сказал всему этому – НЕТ: НЕТ наркотикам, НЕТ прежнему образу жизни, НЕТ моральному рабству.

Ребята из неправительственной организации видя его стремление помогать таким же как и он сам, предложили Алексею стать волонтером. Он с радостью согласился. С того момента жизнь вокруг стала меняться. С каждым днём менялись мышление и взгляды на жизнь. Алексей стал читать больше литературы, участвовать в акциях, в мероприятиях, посвященных проблеме ВИЧ и СПИД. Жизнь стала интереснее, появились новые надежные друзья. Совместно с людьми, работающими в Ассоциации Страновая Сеть ЛЖВ, Алексей начал принимать участие в тренингах по повышению потенциала, в исследовании по мониторингу доступа ЛЖВ к услугам. Проведенные тренинги по правам, которые организует Центрально-Азиатская Ассоциацию людей, живущих с ВИЧ, значительно повысили его правовую грамотность и сегодня Алексей сам без посторонней помощи может написать заявления и знает к кому обратиться за помощью.

Опасаясь за ситуацию с АРВ-терапией в стране в будущем волонтер активно присоединяется к проводимым акциям, связанным с решением проблемы. Так, например, он участвовал в подготовке акции «Заложите в бюджет наше право на жизнь», которую организовала Ассоциация Страновая Сеть ЛЖВ. Во время мероприятия участники создали живую цветочную композицию в виде ленты, символизирующую борьбу со СПИД.

Помогая другим—помогаешь себе!

Октябрь, 2015 года, г. Алматы

Через самостигматизацию проходит каждый человек, живущий с ВИЧ. Чтобы перестать угнетать себя, нужны большие душевные силы, а еще помощь равных консультантов, специалистов-психологов и близких людей. Когда это ты пережил сам, легче помочь другим. А если ты еще и врач по образованию и призванию, ты в силах оказать квалифицированную помощь многим.

«Для меня ВИЧ это - испытание. Я стал ценить время. Понимаю, что у меня его меньше, чем у других, поэтому не хочу его тратить на гулянки, просиживание за компьютерными играми, тотализатор. Мне это уже неинтересно. Мне надо многое успеть».

Октябрь 2015 года. 30 октября в г.Алматы состоялся V съезд Казахстанского Союза людей, живущих с ВИЧ. В работе съезда приняли участие 40 делегатов, представляющих неправительственные общественные организации 6 –ти областей Республики Казахстан. Цель мероприятия - определение дальнейшей деятельности Казахстанского Союза в условиях перехода от донорского к национальному финансированию. В ходе работы съезда делегаты обсудили различные проблемы, среди которых: вовлечение НПО в разработку и реализацию местных программ по профилактике ВИЧ и СПИД с использованием механизма государственного социального заказа, эффективность адвокационных кампаний в регионах, мониторинг и оценку программ по профилактике ВИЧ и СПИД. Особое внимание было уделено вопросам обеспечения качественными АРВ-препаратами, снижения стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ и самостигматизации.

Один из делегатов съезда молодой врач Ержан. Его выступления, комментарии и высказывания о самостигматизации получали активный резонанс. Молодой человек сам испытал это чувство сполна.

«Я узнал о ВИЧ в 18 лет. Это стало большой трагедией. Ведь никаких переливаний крови у меня не переносил, операций тоже, никогда не пил, не курил, не употреблял наркотики, половой практики не было. Единственное, на что я мог подумать, была одна медицинская процедура... Через несколько лет ежедневных проливаний слез и обвинений себя я устал. Устал от такого образа жизни. И понял, что, если не поменяю что-то, умру. Кроме того, у меня падали CD-4 клетки».

Все эмоциональные стадии от глубокого шока до внутреннего гнева и, наконец, принятие себя вместе с болезнью, которая пришла навсегда, Ержан пережил. И потом резко повзрослел. Сегодня ему 25 лет. Недавно он смог открыться самым близким: сначала своей девушке, от которой за годы пребывания в изоляции отдалился, а затем – своему лучшему другу. И отношения, которые теперь уже ведут к свадьбе, а также дружба на поверку оказались настоящими.

Еще помогло обращение в неправительственную организацию. Там не только поняли, пригласили работать. Ержан начал помогать другим преодолевать самостигматизацию, верить в себя. Сейчас он, пройдя несколько тренингов для тренеров, организованных Центрально-Азиатской ассоциацией людей, живущих с ВИЧ, активно защищает права ЛЖВ. Он уверен – помогая другим, помогает и себе. Ержан – участник международного проекта, который воспитывает будущих активистов. Туда он прошел по конкурсу и уже побывал в ряде европейских стран. Все знания, которые молодой человек получает, он щедро передает в группе взаимопомощи, где объясняет, как правильно жить, применять препараты, какие бывают побочные действия, сопутствующие инфекции и так далее. Медицинское образование и опыт ведения диалога позволили ему консультировать.

«Когда становишься равным консультантом, то берешь ответственность за другого человека. Первый раз, когда человек приходит, он не открывается. Порой приходится работать над этим ни один месяц. У меня даже была пациентка, с которой мне пришлось работать больше года, такая вот сильная самостигматизация. Здесь персонально зависит от стрессоустойчивости каждого человека. Когда работаешь, и самому становится легче».





3-4 декабря, 2015 года,
г. Душанбе

Значение, деятельность, вызовы, инициативы и конечно же потенциал организации всегда обнажаются и становятся очевидными на главном мероприятии. Таковым за последние два года стал для ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ» Второй Региональный Форум ЛЖВ.

«Потенциал СПИД-сервисных НПО Центральной Азии в технических, адвокационных, образовательных, организационных аспектах вырос потрясающе!» Мария Болтаева, директор офиса ЮНЭЙДС в Таджикистане.

В г. Душанбе прошел Второй Региональный Форум людей, живущих с ВИЧ в рамках Проекта USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ» для представителей сообществ ЛЖВ страновых организаций Таджикистана, Казахстана и Кыргызстана.

В мероприятии приняли участие представители Министерств здравоохранения, Секретариатов НКК, Комитетов по делам женщин и семьи, Республиканских Центров СПИД, ЮНЭЙДС, ПРООН, ООН-Женщины, УПН ООН, РОО «СПИД-фонд Восток-Запад».

Форум проводился с целью поддержки и усиления организационного и технического потенциала национальных организаций региона, а также содействия обмену опытом лучшими практиками по внедрению программ по профилактике и снижению стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ, определения приоритетов межрегионального сотрудничества с сетями ЛЖВ, способствования информационной доступности сообщества к международным и страновым программам и материалам по профилактике и поддержке ЛЖВ, а также развития механизмов партнерства и сотрудничества в сфере ВИЧ.

В течение двух дней участники обсудили годовой отчет о деятельности Ассоциации, с которым выступил Президент ОЮЛ «ЦАА ЛЖВ» Нурали Аманжолов, а также стратегию ЮНЭЙДС «90-90-90».

«Мы не должны бояться людей с ВИЧ. Это не такая уж всемирная эпидемия. Но это не первое и не последнее заболевание, с которым придется столкнуться нашему обществу. Образование и ликвидация безграмотности - это самый лучший способ продвижения толерантности, предотвращение распространения любой эпидемии», - Госпожа Л. Хэйден, Временный поверенный в делах посольства США в Таджикистане.

Второй региональный форум ЛЖВ: к консолидации сообщества

Другой ключевой темой обсуждения стали основные аспекты адвокационной деятельности для ЛЖВ. Состоялись презентации страновых ситуаций, успешного опыта, механизмов партнерства по решению важных вопросов. О деятельности, устойчивости и развитии рассказали представители Казахстанского Союза ЛЖВ Оксана Ибрагимова, ОО «СПИН Плюс» Пулод Джамолов, ОЮЛ «Ассоциация Страновая Сеть ЛЖВ» из Кыргызстана Евгения Калининченко. Доступ к лечению, обеспечение препаратами, вопросы финансирования закупок, переходные ситуации, работа СПС – одни из актуальных направлений деятельности Центрально-Азиатской Ассоциации ЛЖВ. В последнее время Ассоциация инициировала ряд новшеств, направленных на улучшение обеспечения АРВ препаратами ЛЖВ в странах региона. Так, в Казахстане закуп планируется осуществлять через систему ООН. А вот в Кыргызской Республике жизненно необходимые препараты все еще завозятся в страну как гуманитарная помощь. В этом направлении, как отмечали участники, еще предстоит сделать немало для улучшения ситуации ради здоровья и жизни тысяч людей. «Считаю важным на Форуме обмен опытом, демонстрацию лучших практик для применения их в своих странах, для того чтобы люди могли своевременно получать качественное лечение». А. Романов, консультант НПО "Плюс Центр", г. Ош, Кыргызская Республика. Еще одна актуальная тема - гендерная политика в аспекте ЛЖВ. На форуме представлен гендерный анализ ситуации в странах ЦА женские инициативы и практика внедрения гендерно-ориентированных программ.

В Центральной Азии впервые проведено исследование «Индекс стигмы ЛЖВ»

Февраль 2016 года, г. Алматы

«Стигма и дискриминация ЛЖВ сегодня не только попирают фундаментальные основы в области прав человека, но и являются факторами распространения ВИЧ-инфекции и основными барьерами для доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке в области ВИЧ, а также к любым медицинским, социальным, юридическим и другим услугам. Искоренение явлений стигмы и дискриминации является ключевой задачей стратегии «В Направлении Цели «Ноль». Нурали Аманжолов, Президент ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ».

В Алматы USAID и ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация Людей, Живущих с ВИЧ» (ЦАА ЛЖВ) провели региональную встречу, посвященную обсуждению результатов исследования стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ в Центрально-Азиатском регионе с участием Проекта USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ». Исследование «Индекс стигмы» впервые проведено ЦАА ЛЖВ в трех странах Центральной Азии - Казахстане, Кыргызстане и Таджикистане силами сообщества ЛЖВ с участием международных экспертов. Интервьюеры в каждой стране прошли специальный тренинг, где ознакомились с основными терминами и понятиями, связанными со стигматизацией людей, содержанием анкеты и сопутствующих форм и соглашений, которые были использованы во время интервью. Участники тренингов также сформировали навыки проведения интервью по исследованию индекса стигмы, определили механизмы координации, временные рамки и объем работы, видение использования результатов исследования.



Следующим этапом стали консультативные совещания о проведении исследования «Индекс стигмы». На совещания, которые прошли во всех трех странах, были приглашены ключевые партнеры и лица, принимающие решения из государственных структур (включая Республиканские, областные и городские центры СПИД), гражданского сектора и международного сообщества. Участники обсудили цели, особенности исследования и возможности применения его результатов.

Результаты исследования показали, что уровень стигмы и самостигмы среди ВИЧ-позитивных людей в регионе все также высок. Стигма и дискриминация ЛЖВ продолжают оставаться одним из значительных барьеров для обеспечения универсального доступа к услугам по лечению и уходу.

«Главными последствиями стигмы в медицинских учреждениях являются барьеры для диагностики ВИЧ-инфекции и услуг по профилактике, лечению и уходу, двойная стигма в отношении потребителей инъекционных наркотиков, мужчин, имеющих секс с мужчинами, секс работников, мигрантов, а также нарушения прав человека: обязательное тестирование на ВИЧ, отсутствие конфиденциальности, отказ в медицинской помощи». Мария Болтаева, директор офиса ЮНЭЙДС в Таджикистане.

Серьезного внимания заслуживает проблема стигматизации и дискриминации ЛЖВ партнерами и ближайшим социальным окружением. Особой поддержки требуют люди, которые живут с ВИЧ менее 4-х лет. Наибольшую стигматизацию и дискриминацию испытывают ЛЖВ: бывшие и настоящие потребители инъекционных наркотиков и люди с нетрадиционными гендерными идентичностями.

«В Таджикистане необходима работа в местных сообществах (особенно в сельской местности) по повышению информированности о ВИЧ. Отдельной темой поддержки ЛЖВ Кыргызстана должна стать коррекция проявлений внутренней стигмы и самодискриминации (особенно самоограничения доступа к услугам здравоохранения), в том числе с учетом гендерных и культурных особенностей. А в Казахстане актуальная группа – это ЛЖВ 30-и лет и старше, для которых характерны наиболее тяжелые проявления внутренней стигмы». Денис Камалдинов, эксперт ЮНЭЙДС.

В региональной встрече в г. Алматы приняли участие представители государственных, международных и общественных организаций, в числе которых, Министерства здравоохранения, Республиканские Центры СПИД Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана, USAID, ЮНЭЙДС, ООН-Женщины, а также эксперты Всеукраинской сети ЛЖВ.

«Я научилась жить с ВИЧ и хочу помочь другим сделать это».

Март, 2016 года, г. Алматы

Порой зря женщин называют «слабым полом». Особенно женщин с ВИЧ. Все больше примеров, когда они говорят о ВИЧ с открытым лицом, смело отстаивают свои права, рожают детей вопреки советам «доброжелателей» и решают важнейшие государственные проблемы рядом с министрами и депутатами.

«В Центрально-Азиатском регионе сейчас растут темпы эпидемии среди женщин репродуктивного возраста, это происходит на фоне непрекращающейся стигмы и дискриминации. Голос самих женщин за толерантное отношение сегодня очень важен».

В г. Москве состоялась пятая Международная конференция по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии. Одним из мест постоянной активности на форуме стала женская площадка. Здесь поднимались важные вопросы, касающиеся помощи и поддержки женщин, живущих с ВИЧ. Женщины говорили ярко, аргументированно, по делу, спорили с мужчинами, поддерживали друг друга. Женщины-лидеры сами прошли нелегкий жизненный путь, ВИЧ сделал их сильнее. Одна из этих женщин – Любовь Чубукова из Казахстана. История Любы похожа на истории многих женщин с ВИЧ. Родилась и выросла в г. Павлодаре, в многодетной семье. Хорошо училась в школе, занималась общественной работой, помогала младшим братьям и сестрам делать домашние задания. Первая любовь пришла к ней, как по графику, в 18 лет. И, казалось, что счастью нет предела. А потом вдруг, жизненный сценарий сделал неожиданный драматический изгиб.

- Мы не знали, что у него ВИЧ. Я просто любила. Строила планы на будущее. Хотела много детей и много путешествовать. Сейчас, спустя 10 лет, я вспоминаю не без печали свое состояние на момент оглашения диагноза. Звучало действительно как приговор. Я тогда собиралась жить 3 года, и никаких детей! Но, видимо, судьба все решила иначе. Я окончила институт, много где побывала. У меня здоровая дочь. Я счастлива и занимаюсь своим любимым делом. 8 лет принимаю поддерживающую терапию, которая позволяет мне жить полноценной жизнью. Полноценная жизнь, это не только семья и любимая дочь. Это еще и профессиональная реализация. Люба работала равным консультантом, сотрудником, специалистом по мониторингу, руководителем проекта в НПО «Ты не один». Другими ответственными функциями стала деятельность в Казахской сети женщин с ВИЧ и СКК. И все это на фоне постоянного участия в тренингах, деловых встречах, конференциях, притом не только в РК и ЦА. Это помогло не только профессиональному и личностному становлению, но и победе над самостигмой.

- Помог положительный опыт обращения к непрофильным врачам, не работающим в СПИД-центре, которые чаще всего адекватно реагировали на мой диагноз и это никак не сказывалось на качестве предоставляемых услуг. То же самое касается остальных социальных контактов. Моё окружение, далёкое от этой проблемы, узнавало о том, что у меня ВИЧ, и это никак не отражалось на нашем дальнейшем общении. А ещё я перестала считать себя жертвой, потому что это мешает мне жить. Знание своих прав и вера в людей – тоже хорошая поддержка в борьбе с самостигмой. Время вернуть нельзя, надо жить, не ограничивать свои возможности (мой опыт говорит, что их предостаточно). Главное – преодолеть страх! Сейчас Любовь работает специалистом по гендеру в ЦАА ЛЖВ. Она продолжает на уровне уже региона решать важнейшие проблемы женщин. На Московскую конференцию поехала делать это в еще более широком масштабе. Она представила доклад «Гендерный анализ национальных политик по ВИЧ и СПИД в Казахстане и Таджикистане». Выступала на открытой площадке ЮНЕЙДС. И везде открыто, от имени многих женщин. Она научилась жить с ВИЧ, а теперь помогает другим обрести внутреннюю свободу, поверить в свои силы.



Апрель-май, 2016 года,
г. Душанбе

В Таджикистане для повышения толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ активно используются тренинги для медицинских работников. В этом заинтересованы и власти, которые в этом году изыскали ресурсы для проведения ряда обучающих мероприятий.

«Парадоксально, но часто люди, живущие с ВИЧ, испытывают стигму и дискриминацию от тех, кто, казалось бы, по профессиональному долгу призван помогать, лечить, оказывать психологическую поддержку». Апрель-май 2016 год. С 21 апреля по 5 мая 2016 года в г. Душанбе состоялось пять каскадных тренингов «Формирование толерантного отношения со стороны медицинских работников к людям, которые живут с ВИЧ» в рамках проекта ЮСА-ИД «Лидер людей, живущих с ВИЧ». Все участники медицинские работники разного уровня: от главного врача до медицинской сестры. Общий охват составил 160 человек.

Эффективное обучение помогает снижению стигмы и дискриминации медиков в отношении ЛЖВ

Ранее в г. Алматы Центрально-Азиатская Ассоциация людей, живущих с ВИЧ провела тренинг для тренеров, которые и должны были для закрепления знаний и навыков провести один каскадный тренинг в своей стране с охватом 15 человек. Но когда в неправительственной общественной организации СПИН-плюс стали обсуждать условия проведения мероприятия, решили обратиться за содействием в Управление здравоохранения г. Душанбе. Логика проста – тема слишком актуальная, а медики находятся в первых рядах борцов с эпидемией, именно от людей в белых халатах люди, живущие с ВИЧ ждут поддержки в первую очередь.

В этой ситуации необходимы взаимопонимание, человечность и, конечно, знания и навыки. Вот поэтому, очень востребованными оказались именно образовательные мероприятия.

Тренинги успешно прошли в Городском Управлении Здравоохранения г. Душанбе для заместителей главных врачей ЛПУ, в ГЦЗ №9, ГЦЗ №1 для врачей разных профилей, а также для главных и старших медицинских сестер ЛПУ и для кафедры сестринского дела. В качестве тренеров были привлечены специалисты Городского Управления Здравоохранения г. Душанбе - З. Сафиева, ГЦСПИД – Р. Ашурова, социальные работники ОО «СПИН Плюс» Г. Давлятова и И. Кодиров, юрист ОО «СПИН Плюс» Р. Абдуллаев.

Участники приобрели и повысили знания по вопросам профилактики ВИЧ, особенно среди сельской молодежи, других аспектов, связанных со стигмой и дискриминацией в отношении ЛЖВ, ознакомились с методами эффективного преподнесения информации. Последнее позволило слушателям усовершенствовать свои навыки и умения в информировании окружающих людей из ключевых целевых групп.

По окончании каждого тренинга поступали запросы на проведение индивидуальных тренингов в каждом учреждении. Поэтому в настоящее время рассматривается вопрос о продолжении цикла тренингов совместно с учреждениями здравоохранения с применением результатов и выводов исследования «Индекс стигмы», которое недавно было проведено и презентовано в странах Центральной Азии, в том числе и в Таджикистане.





В Таджикистане общественная организация активно помогает женщинам с ВИЧ в селах

Июнь 2016 года,
Таджикистан

Говорить о своем ВИЧ-положительном статусе открыто решается далеко не каждый, понимая последствия – стигма и дискриминация. Но в разы сложнее если ты женщина, живущая в Таджикистане.

«В Таджикистане многие женщины в сельской местности неграмотные и далеки от информации о ВИЧ и СПИД. Как правило, они живут с родственниками мужа, который находится на заработках за пределами страны. Этих женщин нередко не выпускают даже из дома».

В общественную организацию «Таджикистанская сеть женщин, живущих с ВИЧ» из горного села приехала 18-летняя девушка. Ее выдали замуж несовершеннолетней. Во время беременности, живя в России, она узнала о своем ВИЧ-положительном статусе. От обиды девушка развелась с мужем и осталась одна с маленьким больным ребенком.

Она вернулась на родину, но не хотела жить, предпринимала даже попытки суицида. Последней надеждой на жизнь стал приезд в общественную организацию. А встретила ее руководитель Сети - Тахмина Хайдарова, которая смогла уговорить девушку жить, предложила свою квартиру в качестве крова, а теплотой своего сердца вернула веру в счастливое завтра. Тахмина хорошо понимает таких женщин, ведь она сама прошла их путь. Когда-то и она, вышла рано замуж, а после приезда мужа-трудового мигранта домой, оказалась ВИЧ-позитивной. Тогда ее не поняли родственники мужа, обвинив во всех грехах. А самое страшное – Тахмина потеряла ребенка, который и был главной надеждой на жизнь. Жить было негде, средств на существование тоже не было. Сегодня, вспоминая то время, женщина смахивает скупую слезу со щеки, и говорит о том, что спасло ее. А спасением оказалась активная общественная работа и общение с такими же женщинами, как и она.

В 2011 году в Душанбе была зарегистрирована общественная организация «Таджикистанская сеть женщин, живущих с ВИЧ». Сегодня ее членами являются 86 женщин с ВИЧ (69 из них – жены трудовых мигрантов). Основные направления деятельности: профилактика ВИЧ среди трудовых мигрантов и членов их семей; профилактика насилия в отношении ЛЖВ; содействие в обеспечении доступа к врачебной и психологической помощи для ЛЖВ. в особенности для женщин и детей; расширение возможностей ЛЖВ для получения профессии и трудоустройства; защита прав и интересов ЛЖВ перед местной властью и соцслужбами. Руководить организацией предложили Тахмине. «Женщины более уязвимы к ВИЧ, чем мужчины. Они чаще подвергаются насилию. Если о их статусе узнают родственники, их чаще подвергают оскорблениям, унижениям, выгоняют из дома. Бывает даже так, что муж-мигрант долго не признаётся в том, что он заразил свою супругу, и при этом, наоборот обвиняет её в неверности. Кроме этого, родственники мужа, при разводе чаще оставляют такую женщину без жилья и средств к существованию. Когда женщина с ВИЧ скрывает свой статус от родственников, то она часто не находит предлога выйти из дома, чтобы пойти в поликлинику. Ей приходится обманывать домашних, чтобы принимать таблетки. Многие не выдерживают этого и отказываются от лечения или уходят из дома». Сегодня, благодаря проектам организации охвачено социальными, правовыми и медицинскими услугами более 500 ЛЖВ.

Теперь мы умеем принимать решения!

Сентябрь, 2016 года,
Кыргызстан

«Развитие «Ассоциации страновая сеть ЛЖВ» позволило нам, людям, живущим с ВИЧ, занять лидирующие позиции в сфере принятия решений по улучшению качества, доступа услуг и лечения ВИЧ-инфекции».

Объединение Юридических Лиц «Ассоциация страновая сеть людей, живущих с ВИЧ» была основана в Кыргызской Республике в 2011 году. Ее учредителями стали 6 неправительственных общественных организаций: «Улукман Дарыгер» - Иссык-Кульская область, НПО «Антистигма» - Чуйская область, «Здоровое поколение» - г. Джалалабад, «Крик Журавля» - г. Ош, «TerraSana» - г. Бишкек, «Аракет Плюс» - г. Бишкек.

История создания Страновой сети началась еще в 2007 году. Тогда людьми, живущими с ВИЧ, была создана общинная организация «TerraSana» и в рамках одного регионального проекта сотрудниками организации и шестью организациями ЛЖВ из пяти регионов Кыргызской Республики, принято решение о создании Ассоциации. Дальше уже продолжалась работа не только в сфере оказания прямых услуг для клиентов организации, но и в сегменте адвокации улучшения доступа и качества услуг, лечения людей, живущих с ВИЧ.

Сегодня миссией Ассоциации является расширение доступа к эффективному, безопасному, своевременному, качественному лечению, способствованию широкому вовлечению ЛЖВ, в процесс принятия решений на региональном и национальном уровнях.

Эти решения касаются ключевых аспектов противодействия эпидемии ВИЧ/СПИДа и устранение ее последствий на всех уровнях, а также укрепление потенциала членов Ассоциации и организаций людей, живущих с ВИЧ. Первый проект Ассоциации был реализован при поддержке Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией в 2011 году и позволил заявить о себе и начать заниматься развитием и поддержкой организаций, активно вовлеченных в защиту прав ЛЖВ. Одним из главных достижений для организации на сегодняшний день является участие в проекте USAID «Лидер людей, живущих с ВИЧ», реализуемый совместно с ОЮЛ «Центрально-Азиатская Ассоциация ЛЖВ». Данный проект смог объединить организации ЛЖВ не только в Кыргызской Республике, но и по всей Центральной Азии.

На сегодня работа нацелена на то, чтобы в бюджет государства были заложены деньги на лечение ЛЖВ. Доноры уходят и государству нужно решать эту задачу самостоятельно. Ассоциация постоянно проводит мероприятия для ЛЖВ. Среди самых влиятельных - Национальные Форумы людей, живущих с ВИЧ, акции под лозунгами: «ВИЧ - лекарство есть! Времени - нет! Заложите в бюджет наше право на жизнь!», "Наше здоровье - в наших руках!", « Жизнь всегда!». С их помощью Ассоциация привлекает внимание государства, населения, а также самих ЛЖВ, позволяет задуматься над такими проблемами, как доступ к диагностике, лечению ВИЧ инфекции, искоренение стигмы и дискриминации, поддержки и усиления организационного и технического потенциала национальных организаций КР.

«Мы можем и должны быть основной движущей силой, эффективно вовлекаясь в разработку и осуществление программ по борьбе с эпидемией ВИЧ - инфекции, влиять на ситуацию, обращая внимание политических лидеров и мировой общественности на сложности преодоления эпидемии и предлагая пути решения», - считает Е. Калиниченко, исп. директор Ассоциации.





Моя семья – это победа над ВИЧ

Силы придавали родные - муж, дети, особенно. Алия встретила с успешными ЛЖВ, которые активно занимаются общественной работой. Особенно восхитил национальный форум ЛЖВ, а затем, состоялось выступление на региональном форуме ЛЖВ СНГ. Алия поняла, что жизнь с таким диагнозом не заканчивается! Как и насколько она будет продолжаться, во многом зависит только от нее самой, от настроения и образа жизни. Хотя выживать с диагнозом ВИЧ в маленьком городке очень тяжело. Но Алия не отчаивается и находит в себе силы. Ее любви и старания хватает не только на семью, но и для всех других, кто в ней нуждается.

«Несмотря на то что у меня ВИЧ я живу, радуюсь, огорчаюсь и хочу быть еще счастливее. Сейчас у меня хорошая семья и любимая работа. Старшей дочери 18 лет, скоро она начнет учиться в вузе. Ее выбор стать юристом не случайный, ведь случаи стигмы и дискриминации в отношении нас происходили на ее глазах. Я очень горжусь, что воспитала с мужем такую чуткую дочь. Младшей дочери скоро шесть - это наша каждодневная радость, глоток новых сил. А муж надежная опора. Он работает равным консультантом. Он - успешный человек».

Вот уже шесть лет Алия принимает АРВ-препараты. За четыре года работы в сфере ВИЧ женщина познакомилась со многими людьми, которые стали друзьями.

«Моя семья - это моя гордость, эта моя большая победа на ВИЧ, и наши имена, которые даются один раз на небесах и наверно не просто так, определили во многом судьбу. Моя семья - мы одно целое, и значения наших имен я перевела так - Мы Звезды Счастья с Мечтой и Надеждой!»

Август 2016 года,

Кыргызстан

Для любой женщины семья – это главное. Муж и дети – самые близкие люди, которые дают силы жить и дают смысл жизни вообще. Любую преграду можно преодолеть, если ощущаешь поддержку семьи!

«Когда я узнала о своем положительном ВИЧ-статусе, то с первых секунд впала в депрессию. И это на 15 неделе беременности! На руках еще и десятилетняя дочь. Тогда казалось жизнь закончилась. А что же будет с детьми?»

Алия (имя изменено) - сотрудник одного из общественных фондов Кыргызской Республики, только что вернулась с тренинга по развитию НПО, который организовала ЦА Ассоциация людей, живущих с ВИЧ. Тренинг обогатил знаниями и навыками, познакомил с интересными людьми, дал силы и вдохновение работать дальше. И, конечно, взбудоражил воспоминания.

Алия родилась в семье со строгими правилами. Работала акушеркой родильного отделения в местной больнице. В 2000 г. в городе международные организации проводили тренинги для беженцев из Таджикистана по репродуктивному здоровью.

Алия принимала активное участие в них, и стала равным тренером. В 2009 году познакомилась по телефону с будущим мужем, который находился в местах лишения свободы. Год спустя она написала кассационную жалобу в суд и с августа месяца его освободили. Они стали жить с ним вместе. Алия забеременела и была очень счастлива. Тогда ей было 37.

«Когда нам сказали, что у нас диагноз ВИЧ, я хотела повеситься. Меня остановила моя дочь, которой я была нужна. Идя по улице казалось, что все на меня смотрят с осуждением, как будто знают, что у меня ВИЧ».

Наши контакты

**Бульвар Бухар Жырау, дом №66/120, офис 101, г. Алматы,
Республика Казахстан.
Телефон: +7(727)225 88 97, e-mail: info@capla.asia
Секретариат ОЮЛ "Центрально-Азиатская Ассоциация Людей,
Живущих с ВИЧ"**

